

XL AUTONOMIE

Vivre à domicile : il fait bon prendre de l'âge dans les Landes !

Ce service public innovant vous permet de conserver votre autonomie ou celle de l'un de vos proches, pour rester vivre chez vous en toute sérénité.

En partenariat avec La Poste, le Conseil départemental déploie depuis 2019 via XL Autonomie¹ des services « maison » pour vous épauler au quotidien et vous guider dans vos démarches

- un lien régulier avec notre accompagnant, qui vous accompagnera sur les sujets du quotidien, vous proposera les services adaptés à vos besoins et saura vous orienter vers les acteurs locaux compétents ;
- une tablette et des cours à domicile (accès internet et jeux de mémoire inclus) pour découvrir et utiliser le numérique en toute simplicité et à votre rythme ;
- une téléassistance adaptée (avec possibilité d'un détecteur de chute) et directement reliée aux pompiers ;
- un éclairage automatique dans la chambre pour vous apporter plus de sécurité lors de vos déplacements la nuit ;
- des visites régulières de votre facteur pour prendre de vos nouvelles ou vous livrer les médicaments en lien avec votre pharmacien de proximité.

Un service « à la carte », personnalisé et évolutif, accessible aux personnes âgées de plus de 60 ans ou atteintes d'un handicap ou d'une maladie chronique. Déjà 350 Landaises et Landais ont souscrit à ce dispositif qui vient à la fois égayer et sécuriser le quotidien.

Ils en parlent !

Max R.

91 ans

Habitant de Mont-de-Marsan (40)

« Pour moi le numérique, c'était l'inconnu. Mais avec l'aide de mon accompagnante, je me suis lancé et aujourd'hui, la tablette est devenue indispensable dans ma vie de tous les jours. Je m'en sers pour regarder les informations, la météo, mais aussi des recettes de cuisine, des recherches historiques sur des sujets ou des personnes qui m'intéressent. C'est parfait pour les curieux : il suffit de poser une question et on a aussitôt la réponse ! Je l'utilise aussi pour des démarches administratives, pour gérer mes comptes en banque ou pour voir mes petits et arrière-petits-enfants en vidéo quand ils m'appellent. Un véritable couteau suisse ! C'est un outil indispensable pour être autonome, beaucoup plus simple à utiliser qu'un ordinateur. »

¹ Co-entreprise détenue à parts égales entre le Conseil départemental et La Poste

Murielle Laborde

Accompagnante Vivre à domicile au sein d'XL Autonomie

« Le service Vivre à domicile s'adapte aux besoins et aux souhaits de chaque personne et peut évoluer dans le temps. Nous les accompagnons dans la prise en main des outils, notamment la tablette numérique. Ils ont souvent peur de dérégler l'appareil ou de faire des bêtises et il faut les rassurer. Cela permet de créer du lien et de la convivialité, tout comme la visite du facteur ou le portage des médicaments. Nous sommes à leur écoute lorsqu'ils ont besoin d'aide. Notre rôle est aussi de détecter des fragilités et de mettre en place des solutions, que ce soit avec de nouveaux services ou des aménagements à leur domicile pour leur permettre de rester autonomes. »



Max et son accompagnante Murielle Laborde, un duo gagnant !

Raphaël Tamponnet

Directeur Général d'XL Autonomie

« XL Autonomie est le fruit d'une rencontre entre toute une génération qui souhaite rester vivre à domicile le plus longtemps possible et des acteurs publics animés par l'intérêt général. Ce qui nous guide au quotidien : faire plaisir à nos usagers et leur donner le sourire ! Chacune de mes visites terrain est une occasion de constater que le seul moyen d'être heureux est de répandre le bonheur autour de soi : vieillir est une véritable chance lorsqu'on préserve sa santé et qu'on entretient un lien social de qualité avec le monde qui nous entoure. Nous partageons avec la Mutualité Française les mêmes valeurs en plaçant l'humanisme au cœur de notre action. »

Coût du service : en tant qu'adhérent mutualiste, bénéficiez de 10 € de remise sur le montant de votre abonnement **20 € TTC par mois** éligible au crédit d'impôt de 50 % (soit **10,00 € TTC par mois** seulement après déduction fiscale).

Contact :

Tél. : 05 58 41 90 84

Mail : xl.autonomie@laposte.fr

Web : www.xl-autonomie.fr