

# Ateliers Prévention Santé Seniors

Ouverts à tous à partir de 60 ans  
Gratuit (sur inscription)



Période : Novembre 2022 à Mars 2023

Atelier conduite automobile : quiz révision du code de la route

Mardi 15 novembre 2022  
de 13h30 à 16h30  
à Saint-Pierre-Du-Mont

Atelier conduite automobile : premiers secours lors d'un accident de la route

Lundi 5 décembre 2022  
de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30  
à Saint-Pierre-Du-Mont

Atelier conduite automobile : les limites humaines

Vendredi 19 décembre 2022  
de 9h à 12h  
à Saint-Pierre-Du-Mont

Atelier cuisine santé

Mercredi 1er mars 2023  
de 10h à 13h30  
à Bretagne-de-Marsan

Atelier cuisine santé

Mardi 7 mars 2023  
de 10h à 13h30  
à Gaillères

Atelier cuisine santé

Vendredi 25 novembre 2022  
de 10h à 13h30  
à Saint-Perdon

Atelier cuisine santé

Lundi 12 décembre 2022  
de 10h à 13h30  
à Saint-Martin-d'Oney

Atelier cuisine santé

Jeudi 19 janvier 2023  
de 10h à 13h30  
à Saint-Pierre-du-Mont

Atelier cuisine santé

Vendredi 3 mars 2023  
de 10h à 13h30  
à l'IUT de Mont-de-Marsan

Inscription auprès de la chargée de mission santé au 05 58 03 15 03  
ou [contact.cias@cias-montdemarsan-agglo.fr](mailto:contact.cias@cias-montdemarsan-agglo.fr)